

**Në javët në vijim duhet të shmangim të qënurit afër me të tjerët, pasi kështu mund të evitojmë mundësinë për tu sëmurur apo për të trasmetuar sëmundjen.**

**Përfundimisht, kjo jo vetëm për shëndetin tonë por edhe për mirëfunksionimin e spitaleve, të cilët po nisin të jenë të tejmbushur.**

**Për këtë, mund të dalim nga shtëpia vetëm për arsyet si më poshtë:**

- 1. për të shkuar në punë (dhe për ta bërë do të duhet të kemi një vërtetim që është shumë i thjeshtë për tu rimarrë);**
- 2. për të bërë pazar (të shkojmë vetëm dhe në momente që nuk ka shumë njerëz);**
- 3. për arsye shëndetësore (në farmaci apo te mjeku, më mirë do të ishte që të binim dakort fillimisht me ta;**
- 4. për të ndihmuar të afërm ose miq që janë të pamundur (që s'janë të pavarur ose që nuk kanë zotësinë për të bërë vet pazarin);**
- 5. për të bërë një shëtitje (më e preferueshme të jeni vetëm ose fëmijët). Nëse dalim për arsye të tjera jo të rëndësishme, duhet të dimë se mund të ndalohemi nga policia apo karabinieret.**

