

CORONAVIRUS I RI: VADEMEKUM

ÇFARË TË BËJMË NE RAST DYSHIMI

1. Cilat jane simptomat që duhet të bëj kujdes?

Ethet dhe simptomat e ngjashme me gripin si kolla, dhimbja e fytit, gulçimi, dhimbja e muskujve, lodhja janë shenja të një infeksioni të ri të mundshëm të koronavirusit.

2. Kam temperaturë dhe/ose simptoma gripi, çfarë të bëj në këtë rast?

Qëndroni brënda dhe telefononi mjekun tuaj të familjes, pediatrin ose guardia medica (mjeku roje).

3. Kurë duhet të telefonoj mjekun?

Menjëherë. Nëse mendoni se jeni të infektuar telefononi sa më shpejtë sapo të ndjeni simptomat e infeksionit të frymarjes duke shpjeguar simptomat dhe kontaktet në rrezik.

4. Nuk arrijë të kontaktojë mjekun e familjes, çfare të bëj?

Telefono njërin nga numrat e urgjencës të elenuar në këtë faqe www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

5. Mund të shkoj direkt në urgjencë apo tek mjeku i familjes?

Jo. Nëse shkon në urgjence apo në ambulatorë të ndryshëm pa u konsultuar më parë me mjekun, mund të infektosh dhe persona të tjerë.

6. Si mund ta mbroj familjen time?

Ndiq gjithmonë rregullat e higjenës personale (lajë rregullisht duart me uje dhe sapun ose përdor një xhel me bazë alkalike) dhe mbajë pastër ambjentin përreth. Nëse mendon se je i infektuar përdor një mask kirurgjikale, qëndro ne distancë nga familjarët dhe dizinfekto shpesh objektet që përdorni së bashku.

7. Ku mund të bëjë test-in?

Test-et bëhen në mënyrë ekskluzive vetëm nga laboratorët e Shërbimit Shëndetësor Nacional pas seleksjonimit. Nëse mjeku i familjes mendon se është i nevojshëm do të informojë si duhet të veprosh.

8. Ku mund të gjejë informacione të tjera të besueshme?

Ndiqu vetëm udhëzimet specifike dhe të azhornuara të faqeve zyrtare të internetit, autoriteteve lokale dhe Protezione Civile (autoriteti Italian i Mbrojtjas Civile).

9 marzo 2020



Ministero della Salute



salute.gov.it/nuovocoronavirus