



## فيروس كورونا المستجد اتبع هذه النصائح الـ 10

هذه هي الإرشادات الرسمية لوزارة الصحة الإيطالية:

- 1- غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون أو المطهر الكحولي
- 2- تجنب الاقتراب من الأشخاص المصابين بالتهابات الجهاز التنفسي الحادة
- 3- تجنب لمس عينيك أو فمك أو أنفك بيديك
- 4- عند السعال أو العطاس قم بتغطية الفم والأنف بمنديل، في حال لم يكن معك منديل قم باستعمال مرفق يدك
- 5- لا تأخذ الأدوية المضادة للفيروسات أو المضادات الحيوية إلا في حال وصفها لك الطبيب
- 6- تنظيف الأسطح مع المطهرات التي تحتوي على الكلور أو الكحول
- 7- إرتدي الكمامة فقط إذا كنت تظن أنك مريض أو تقوم برعاية شخص مريض
- 8- البضائع الصينية و الطرود البريدية القادمة من الصين لا تشكل أي خطر
- 9- الحيوانات المنزلية لا تشكل خطر لانتشار فيروس كورونا المستجد
- 10- في حال كان لديك شك، لا تذهب إلى غرفة الطوارئ فضلاً عن ذلك اتصل بطبيب العائلة عن طريق الهاتف واتبع تعليمات طبيبك