

في الأسابيع القليلة القادمة علينا الأبتعاد قدر الإمكان عن الأشخاص الآخرين، من أجل تجنب الإصابة بالمرض أو نقل المرض.

وهذا أمر أساسي ليس فقط لصحتنا، ولكن من أجل سيرعمل المستشفيات، التي بدأت تصل إلى طاقتها الكاملة.

لهذا السبب يمكننا الخروج من منزلنا فقط:

1. من أجل الذهاب إلى العمل (علينا ملئ إقرار شخصي يسهل الحصول عليه)؛
2. من أجل التسوق الأساسي (بشكل فردي وعندما يكون هناك عدد قليل من الناس في المحلات التجارية)؛
3. لأسباب صحية (الذهاب إلى الصيدلية أو الطبيب، والتأكد من موافقتهم و علمهم المسبق بذهابك)
4. مساعدة الأقارب أو الأصدقاء الذين يواجهون صعوبات (الأشخاص الذين ليسوا مستقلين أو لا يمكنهم القيام بالتسوق)
5. من أجل الذهاب للمشي. إذا خرجت من منزلك لأسباب لا تعتبر ضرورية قد يتم إيقافك من قبل الشرطة.

