

En las próximas semanas, debemos estar lo más lejos posible de las otras personas y evitar así enfermarnos o transmitir la enfermedad.

Esto es fundamental no solo para nuestra salud, sino también para el funcionamiento de los hospitales, los que comienzan a estar totalmente llenos.

Debido a lo anterior, solo podemos salir de casa en las siguientes situaciones:

- 1. para ir al trabajo (y para hacerlo debemos tener una autocertificación, que se puede encontrar fácilmente);**
- 2. para ir a hacer la compra (solos y en los momentos en los que haya menos gente);**
- 3. por razones de salud (ir a la farmacia o ir al médico, tras ponerse de acuerdo con él o ella);**
- 4. para ayudar a parientes o amigos en dificultad (que no son autónomos o que no pueden hacer la compra ellos mismos);**
- 5. para dar un paseo (Vamos a este lugar, pero solos o con nuestros familiares, salvo por otras razones que no sean necesarias, debo saber que los carabinieri me pueden multar o denunciar.**

